

# Comment économiser l'énergie ?

## 1 Des aménagements utiles



Cette lampe à basse consommation consomme 3,5 fois moins d'énergie qu'une lampe à incandescence de même luminosité. Elle dure aussi 10 fois plus longtemps.



Un robinet thermostatique permet d'arrêter le chauffage quand la température souhaitée dans la pièce est atteinte.



On installe de la laine de verre pour isoler des murs ou des combles.



Un double vitrage constitué de plusieurs vitres séparées par de l'air est un bon isolant.



On place des manchons en mousse autour des canalisations dans le sous-sol pour les isoler.

- Quels dispositifs peuvent être utilisés pour assurer l'isolation des bâtiments ? .....
- .....
- Sont-ils utiles seulement l'hiver ? .....
- Pourquoi ? .....
- Quels objets ou dispositifs peuvent être utilisés pour limiter la consommation d'énergie :
  - pour le chauffage ? .....
  - pour l'éclairage ? .....

### Compétences

- Comprendre la notion d'isolation thermique.
- Comprendre et mettre en œuvre des gestes citoyens pour faire des économies d'énergie dans les situations de la vie quotidienne.

## 2 Des gestes de tous les jours

Parmi les gestes quotidiens, certains permettent d'économiser de l'énergie, d'autres non.

Éteindre l'éclairage quand on quitte une pièce.

Se déplacer en voiture pour de petites distances.

Laisser l'appareil de télévision, l'ordinateur... en mode veille.

Diminuer la température de réglage du thermostat de chauffage.

Prendre les transports en commun plutôt que la voiture individuelle.

Privilégier les déplacements en vélo.

Couper le chauffage d'une pièce quand on l'aère en hiver.

Fermer les volets pendant la nuit en hiver.

Chauffer suffisamment pour pouvoir se mettre bras nus chez soi en hiver.

Mettre un couvercle sur les casseroles lors de la cuisson des aliments.

- Colorie en vert les étiquettes des gestes qui contribuent aux économies d'énergie et en rouge celles des gestes qui font gaspiller de l'énergie.
- Indique une résolution que tu peux prendre pour économiser l'énergie dans ta vie quotidienne.

.....  
.....

### Pour faire le point

#### ■ Complète le texte à l'aide des mots importants.

Des objets comme les thermostats, les lampes basse consommation, permettent de faire des .....  
L'..... des maisons peut être assurée par des dispositifs (double vitrage, par exemple) et des ..... variés (laine de verre, de roche, etc). Des gestes simples permettent de faire des ..... Ces économies sont petites à l'échelle d'un individu, mais importantes à l'échelle d'un pays.

### Mots importants

- économie d'énergie
- isolation thermique
- matériau isolant